

# Privacyverklaring

## Privacyverklaring

De privacyverklaring beschrijft hoe ik omga met het verzamelen en verwerken van jouw persoonlijke gegevens. Ik, gewichtsconsulente Mascha Koeman (hierna te noemen consulent), vind jouw privacy belangrijk. Daarom ga ik zorgvuldig om met persoonsgegevens en persoonlijke data die ik verzamel. Deze gegevens worden uitsluitend door mij of namens mij gebruikt en worden niet aan derden ter beschikking gesteld.

## Van wie verzamel ik persoonsgegevens?

Ik verzamel persoonsgegevens en persoonlijke data van gebruikers van mijn diensten.

## Op welke manier worden gegevens verzameld?

De gegevens worden verzameld in intakes, persoonlijke consulten, via e-mail, telefoon, de website, sociale media, online aanvragen voor informatie of diensten.

## Welke gegevens verzamel ik?

Ik verzamel persoonlijke gegevens die ik nodig heb om een gepersonaliseerd voedings-, beweeg- en leefstijladvies te kunnen geven, afgestemd op de individuele gezondheid, dagelijks leven en voorkeuren op het gebied van voeding en beweging. Hierbij gaat het primair om je naam, adres, postcode + woonplaats, telefoonnummer, e-mailadres, geboortedatum, gezinssituatie, medicatie, zorgverzekeraar, relevante medische geschiedenis, of je rookt, je beroep, je doelstelling met de begeleiding, het ontstaan van je vraag en de huidige situatie van je gewicht, eventuele klachten, dieet verleden en of je aan beweging doet. Daarnaast verzamel ik ook gegevens uit het antropometrisch onderzoek zoals gewicht, BMI, vet- en spierpercentage, vochtpercentage, middelomtrek en je energieverbruik. In de voortgangsgesprekken verzamel ik je ervaringen op basis waarvan we de begeleiding kunnen afstemmen of bijstellen. Als deze gegevens niet of niet eerlijk worden verstrekt kan ik niet garanderen dat ik je een goed advies kan geven. Ik vraag aan het eind van je intake altijd of je zeker weet dat de gegevens eerlijk zijn verstrekt en of je daarvoor wilt tekenen. Via de online formulieren op de website worden gegevens gevraagd zoals naam, e-mail en telefoonnummer die noodzakelijk zijn om de aanvragen te kunnen verwerken.

## Bewaartermijn

Ik bewaar je gegevens op papier maximaal 2 jaar vanaf het moment dat je voor het laatst van mijn dienst gebruik hebt gemaakt. De gegevens digitaal kunnen langer worden bewaard omdat hierin ook veel kennis is verwerkt die ik op een later moment bij een andere cliënt opnieuw wil kunnen raadplegen. Hierbij zal ik nooit jouw naam vermelden. Financiële gegevens worden, conform de wet, minimaal 7 jaar bewaard en daarna verwijderd en eventueel vernietigd.

## Geheimhouding

Ik heb geheimhoudingsplicht op grond waarvan het voor mij verboden is om aan anderen mededelingen te doen over jou en over jouw situatie. Ik mag dit alleen doen als er gegronde

redenen zijn om jouw gegevens te delen en als dat in het belang is van mijn dienstverlening of als ik dat nodig acht voor jouw gezondheid.

### Inzage, wijzigen of verwijderen

Je kunt op elk moment inzage vragen in de gegevens die ik over je heb vastgelegd en deze laten wijzigen of verwijderen. Je kunt hiervoor bellen naar 06-40623355 of een e-mail sturen naar [info@inforfood.nl](mailto:info@inforfood.nl). Je financiële gegevens kunnen we pas verwijderen na de bewaarplicht van 7 jaar.

### E-mail / nieuwsbrieven

Ik houd alle cliënten, oud-clieënten en andere betrokkenen graag op de hoogte van mijn werk en dit gebeurt voornamelijk via nieuwsbrieven, sociale media en de website.

### Afmelden (e-mail) nieuwsbrieven of andere communicatiemiddelen

Wil je minder of geen berichten meer ontvangen? Dan kun je dit op elk moment aangeven bij mij.

### Beveiliging

Ik heb technische en organisatorische maatregelen genomen om persoonlijke gegevens te beschermen tegen verlies of elke vorm van onwettige verwerking. Op deze manier zorg ik ervoor dat persoon gegevens alleen toegankelijk zijn voor mij. Ik gebruik persoonsgegevens alleen voor de doeleinden waarvoor ze zijn verkregen en de daaruit voortvloeiende communicatieve doeleinden.

### Vragen over privacybeleid

Ik behoud me het recht voor het privacybeleid te wijzigen. Als je vragen hebt over dit beleid kun je contact opnemen met mij via [info@inforfood.nl](mailto:info@inforfood.nl) of bellen naar 06-40623355.

### Copyright

Alle inhoud op mijn website valt onder mijn copyright waarbij ik bronvermelding toepas, indien ik andere bronnen heb gebruikt voor mijn info. De informatie van mijn website en communicatie kanalen mag worden gedeeld via sociale media, e-mail etcetera mits ik daarbij als bron vermeld word.

### Contactgegevens

Mijn contactgegevens voor vragen, opmerkingen of klachten m.b.t. de verwerking en beheer van persoonsgegevens zijn:

Gewichtsconsulente Mascha Koeman  
Praktijkadres: Fluitekruidstraat 18  
4451 TJ Heinkenszand  
06-40623355  
[info@inforfood.nl](mailto:info@inforfood.nl)

